



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
D R A C É N O I S E

Environnement

PETIT MAÏS ECOLO

NOM

Prénom

*Ce livret est conçu pour t'aider à adopter
les bons gestes pour protéger la planète!*



Conservez-moi





La Communauté d'Agglomération Dracénoise a pour ambition de préserver son cadre de vie. Les gestes de tri et de respect de l'environnement s'acquièrent au quotidien et vous, les enfants en êtes souvent les meilleurs porte-parole. Ce guide vous est destiné, faites en bon usage !

Olivier AUDIBERT-TROIN

Président

1^{er} Adjoint au Maire de Draguignan

Conseiller Régional

Xavier GUERRINI

Vice-Président Délégué

Maire de Flayosc

SOMMAIRE

BD: l'histoire des p'tits écolos qui apprennent à trier les déchets avec leurs parents !

QUIZZ: 15 questions pour t'apprendre à protéger la Planète avec des gestes écolo !

PAGES INFO: jeu et informations importantes à retenir !

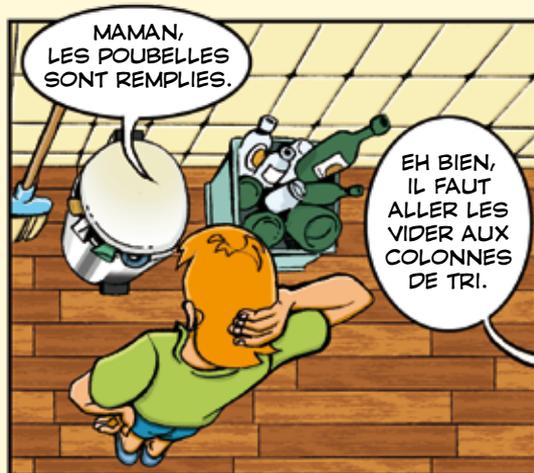
JEUX: 5 pages d'exercices, jeux et test pour connaître ton comportement et celui de ton entourage sur le respect de l'environnement, le tri des déchets...

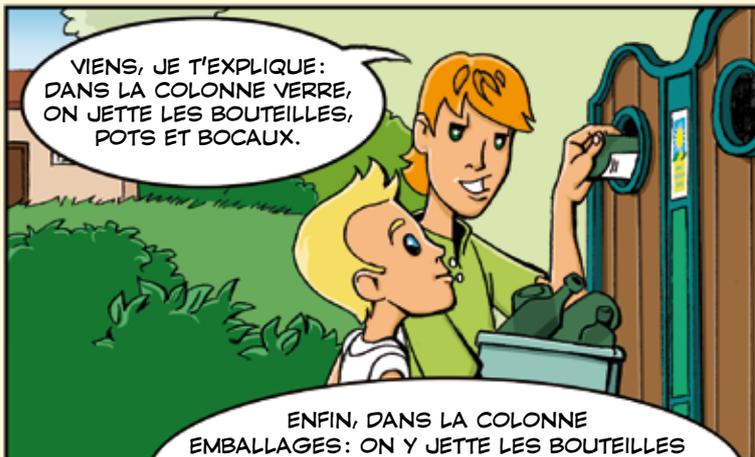
INTRO:

Attention! La Terre ne doit pas devenir une grosse poubelle, tu dois faire attention à ce que tu jettes tous les jours pour limiter l'invasion des déchets. Ce livret va t'aider, toi et tes parents, à faire les bons gestes pour protéger la planète à travers des jeux, une histoire, un quizz...

APPREND A TRIER AVEC LES P'TITS ÉCOLOS







VIENS, JE T'EXPLIQUE:
DANS LA COLONNE VERRE,
ON JETTE LES BOUTEILLES,
POTS ET BOCAUX.

ENFIN, DANS LA COLONNE
EMBALLAGES: ON Y JETTE LES BOUTEILLES
ET FLACONS PLASTIQUES, LES CARTONNETTES,
LES BRIQUES ALIMENTAIRES, LES BOITES DE
CONSERVE, LES CANETTES ET
LES AÉROSOLS.



DANS LA COLONNE PAPIER:
JOURNAUX, MAGAZINES, FEUILLES
DE PAPIER, PUBLICITÉS...



AU FAIT, À QUOI
ÇA SERT DE TRIER
LES DÉCHETS?

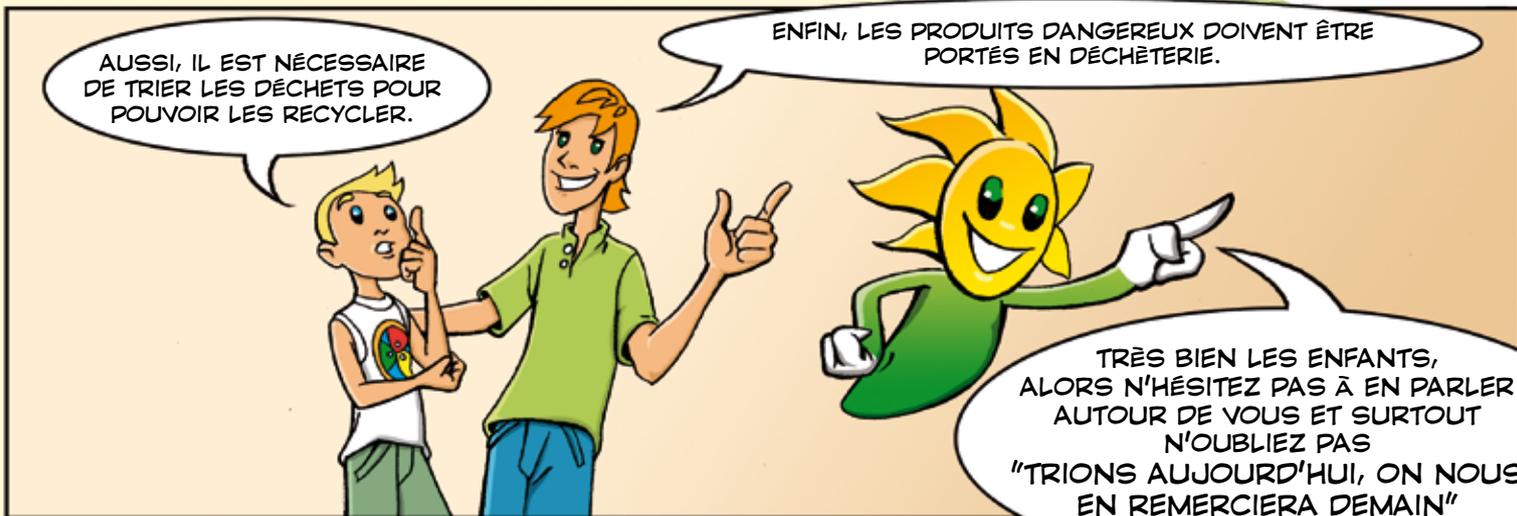
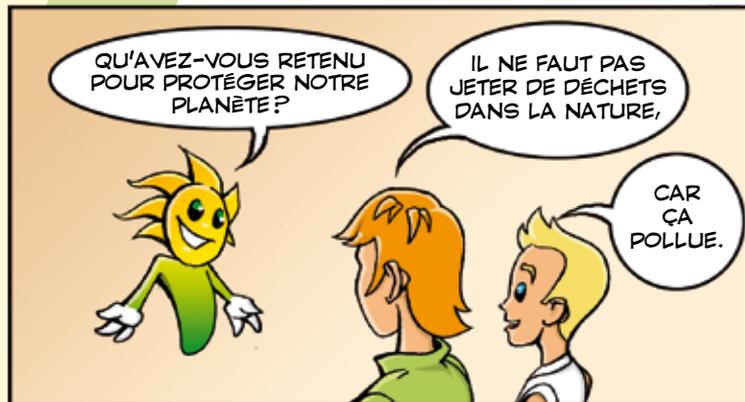
PAR EXEMPLE,
AVEC 27
BOUTEILLES EN
PLASTIQUE ON
FABRIQUE 1 PULL EN
MATIÈRE POLAIRE.



ET AVEC
670 CANETTES
ON PEUT REFAIRE
LE CADRE D'UN
VÉLO.









QUIZZ



1) D'où vient le mot poubelle ?

- du latin
- du nom de son inventeur : Monsieur Poubelle
- de l'ancien français

Réponse : de son inventeur Monsieur Poubelle, Préfet de Paris (1884)

2. Combien met un sachet plastique jeté dans la nature pour se décomposer ?

- 2 ans
- 20 ans
- 200 ans

Réponse : 200 ans

3. Pour les petits trajets, qu'est-il préférable de faire ?

- marcher à pied ou prendre mon vélo
- me faire emmener par mes parents en voiture
- utiliser les transports en commun

Réponse : se déplacer à pied ou prendre mon vélo est aussi bon pour la santé que pour l'environnement. Cela limite la pollution de l'air et le réchauffement de la Terre (dioxyde de carbone)

4) Que puis-je faire pour économiser l'eau?

- prendre une douche plutôt qu'un bain
- rester 1 heure sous la douche
- mettre de l'eau dans un gobelet pour se rincer les dents

Réponse: prendre une douche plutôt qu'un bain et/ou mettre de l'eau dans un gobelet pour économiser l'eau

5) Pour arroser le jardin, quelle est la meilleure solution?

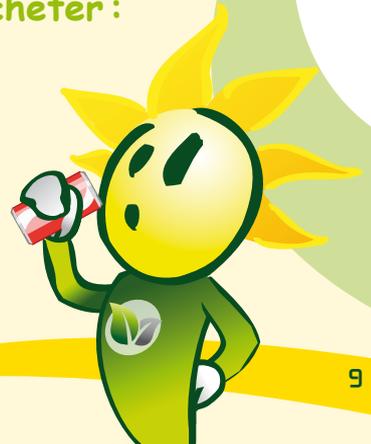
- utiliser l'eau de la piscine
- prendre l'eau du robinet (tuyau)
- installer un bidon pour récupérer les eaux de pluie

Réponse: la solution la plus économique est la récupération des eaux de pluie pour éviter tout gaspillage

6. Lorsqu'on achète du soda, il est préférable d'acheter :

- les canettes en verre entourées d'un carton
- les canettes en verre entourées d'un film plastique
- les bouteilles en plastique entourées d'un film plastique
- une grande bouteille

Réponse: Dans la mesure du possible, privilégie un soda en grande bouteille si tu dois le consommer avec tes parents ou tes amis, sinon pense toujours à préférer un produit dont l'emballage se recycle



7) Pour le goûter à l'école, qu'est-il préférable de prendre ?

- une canette de soda et une barre de céréales
- des biscuits emballés
- un fruit ou gâteau de maman!

Réponse: le fruit ou gâteau qui fera le moins de déchets et le meilleur pour ta santé!

8) Retrouve l'erreur qui s'est glissée dans la chaîne du recyclage :

- le tri par les habitants
- la collecte par les camions
- l'arrivée dans un centre postal pour être triés et mis en balle
- le recyclage en usine

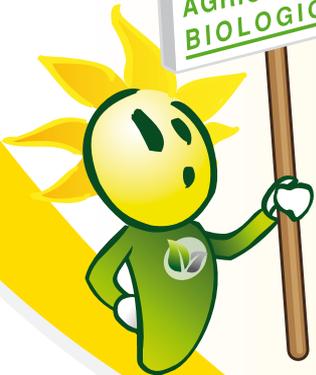
Réponse: l'arrivée dans un centre postal: c'est un centre de tri!



9) Que signifie le logo « AB » sur certains emballages ?

- produit noté « assez bien »
- produit issu de l'agriculture biologique
- il contient des substances chimiques

Réponse: Produit issu de l'agriculture biologique qui est un mode de production respectueux de l'environnement, sans pesticides



10) Que signifie le mot « valorisation » ?

- la réutilisation
- le recyclage
- l'incinération (brûler les déchets) avec valorisation d'énergie

Réponse : ces 3 actions définissent la valorisation, permettant aux déchets de prouver qu'ils ont encore de la valeur et une nouvelle vie !

11) Quels sont les bons réflexes pour limiter notre consommation électrique ?

- éteindre les lumières quand on quitte une pièce (école, maison...)
- ne pas laisser l'ordinateur ou la télévision en mode « veille »
- baisser la climatisation ou le chauffage et les couper en cas d'absence
- utiliser les énergies renouvelables

Réponse : ces 5 actions permettent de limiter notre consommation et sont des habitudes à prendre. Un degré de moins représente 7% de consommation en moins !

12) Quels sont les bons gestes en faisant les courses avec mes parents ?

- j'achète des produits locaux ou de saison (fruits et légumes du marché...)
- j'utilise un panier ou grand cabas que je reprends à chaque course
- j'achète des produits jetables (lingettes, gobelets plastiques, rasoirs...)

Réponse : la bonne réponse est l'utilisation d'un panier et l'achat de produits de saison. L'autre proposition n'est pas une solution durable car elle génère plus de déchets. Inutile de remplir inutilement notre poubelle !



13) Pour laver et sécher mon linge, il vaut mieux :

- laver à basse température
- utiliser régulièrement le sèche-linge
- mettre le linge dehors quand il fait beau

Réponse: laver à basse température consomme jusqu'à 3 fois moins d'énergie et préserver le linge. Il est préférable le sécher le linge sur un étendoir car on n'utilise pas d'électricité (1 sèche-linge consomme 2 fois plus d'énergie qu'un lave linge à 60°)



14) Quand consomme-t-on le plus d'eau dans nos gestes quotidiens?

- les bains, les douches
- les toilettes
- la boisson
- la cuisine

Réponse: les douches, les bains et les WC, donc attention aux gaspillages

15) Que devient ma bouteille plastique quand je l'ai triée dans le conteneur « emballages », lors du recyclage :

- d'autres bouteilles et bidons plastiques
- des tubes et tuyaux (pour les travaux et constructions)
- des fibres pour rembourrer les peluches, oreillers, doudounes...
- des poubelles

Réponse: tous ces objets sont fabriqués à partir de bouteilles que j'ai triées!



INFOS IMPORTANTES QUE TU DOIS SAVOIR!!

Chaque année en France, nous produisons des déchets qui représentent
2500 fois le poids de la tour Eiffel!

C'est 2 fois plus qu'en 1960 et c'est néfaste pour l'environnement.

Moins de 20% de ces déchets sont recyclés actuellement. Pour limiter cette invasion, chacun peut et doit agir en triant ses déchets mais aussi en les limitant.



X 2500



C'EST QUOI UN ÉCO CITOYEN?

C'est une personne qui protège
l'environnement par des gestes
quotidiens : à l'école, à la maison,
en vacances, en forêt...

*(voir les bons gestes
dans le quizz et le test!)*



Ce logo ne signifie pas que le produit sur lequel il est apposé est recyclable ou recyclé !



Le point vert indique que le fabricant du produit emballé contribue au financement de la collecte sélective

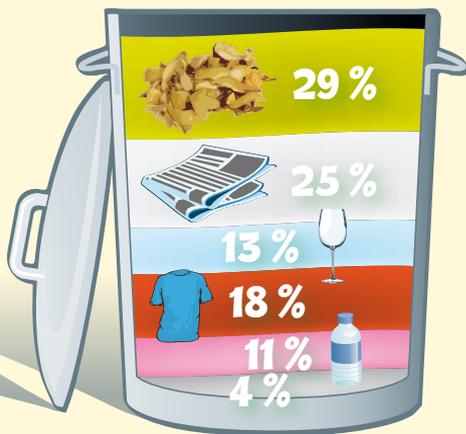
CONSOMMATION MOYENNE EN EAU PAR JOUR ET DANS LE MONDE :

600 litres pour un américain

300 litres pour un européen

60 litres pour un indien

30 litres pour un africain



LE CONTENU D'UNE POUBELLE

29 % de fermentescibles :
épluchures, restes repas...

25 % de journaux, papiers, cartons et autres

13 % de verre

18 % autres (textiles, couches bébés...)

11 % de plastiques (dont bouteilles)

4 % d'emballages métalliques



On peut réduire cette poubelle de moitié en triant les emballages recyclables !

LA DURÉE DE VIE DES DÉCHETS

- Bouteille en verre: **4 000 ans**
- Bouteille en plastique: **100 à 1 000 ans**
- Canette aluminium: **200 à 500 ans**
- Boite de conserve: **10 à 100 ans**
- Chewing-gum: **5 ans**
- Mégot de cigarette: **3 mois à 2 ans**
- Allumette: **6 mois**
- Ticket de bus: **3 à 4 mois**
- Mouchoir en papier: **3 mois**
- Trognon de pomme: **quelques jours
à 6 mois**

Je ne jette rien dans la nature,
et si je pique-nique, je ne laisse aucun
déchet traîner et je range tout dans mon
sac en attendant de trouver une poubelle.

LE CYCLE INFINI DES DÉCHETS RECYCLABLES

A toi de reconstituer le cycle de la canette de soda
(exemple), en mettant les numéros pour chaque cycle
dans le bon ordre.



Réponse: C-F-A-G-B-E-D



ACTIVITÉS A FAIRE EN CLASSE OU A LA MAISON



DÉFINITIONS A SAVOIR

Pour toi, quelle est la différence entre **une décharge** et **une déchèterie** ?



.....
.....
.....
.....
.....

Pose la question à des personnes autour de toi et note leurs réponses.

.....
.....
.....
.....
.....

Que constates-tu ?

.....
.....
.....

ENQUÊTES

Liste **12 produits que tu trouves chez toi**

(pour le lavage, la cuisine, le ménage...)

.....
.....
.....

Que constates-tu ? Ont-ils un point commun ?

.....
.....

Recherche **3 logos différents** sur ces produits et dessine les ci-dessous en expliquant leur signification

.....
.....

Penses-tu que l'on pourrait changer certains de ces produits et emballages pour avoir moins de déchets ? Explique ta réponse.

.....
.....

LE JEU DU TRI



Déchet	Suis-je un emballage ?		Dans quelle poubelle doit-on me jeter ?			
	OUI	NON	Poubelle habituelle	 Jaune « spécial emballages »	 Bleu « spécial papier »	 Vert « spécial verre »
Bouteille de soda						
Pot de yaourt						
Journal						
Pot de confiture						
Barquette de beurre						
Flacon de shampoing						
Sac de caisse						
Bouteille d'huile (verre)						
Boite de conserve						
Canette de soda (métal)						
Paquet de céréales						
Brique jus de fruit						

JE TRIE A L'ÉCOLE

Renseigne-toi auprès de ton école si tu as des conteneurs pour trier les déchets (*emballages de goûter, papier, piles...*).

OUI NON JE NE SAIS PAS

Si tu n'en as pas, la Communauté d'Agglomération Dracénoise peut t'en fournir !  N° Vert **0 800 18 34 13**

Si tu as besoin d'aide, tu trouveras les réponses de ces activités en recherchant dans le « guide éco citoyen » !!





TEST

1. À la maison, tries-tu les déchets avec tes parents?

- A) régulièrement
- B) de temps en temps
- C) jamais

2. En te brossant les dents, tu laisse couler l'eau

- A) jamais
- B) de temps en temps
- C) à chaque brossage

3. Pour tes vacances en famille, tu pars le plus souvent :

- A) en train
- B) en voiture
- C) en avion

4. Lors d'un pique-nique avec tes parents, vous mangez :

- A) une baguette de pain avec charcuterie/ fromage et un fruit
- B) des sandwichs ou salades du magasin emballés (tout prêts)
- C) on mange chaud en allumant un feu

5. Quand je travaille à l'école ou chez moi :

- A) j'économise le papier en utilisant mes feuilles des 2 côtés
- B) je laisse l'ordinateur/imprimante en veille en cas d'absence
- C) je n'éteins pas la lumière en quittant la pièce

6. Quels gestes pratiques-tu lors des ballades le week end?

- A) je reste sur les chemins balisés et ne jette rien dans la nature
- B) je cueille des plantes que je ne connais pas
- C) je laisse mes déchets dans la nature quand il n'y a pas de poubelle

Calcule tes résultats pour connaître ton score :

Si ton score compte plus de **A** :

Bravo! tu es respectueux de la nature

Si ton score compte plus de **B** :

Encore des efforts à fournir...

Si ton score compte plus de **C** :

La situation est préoccupante, il faut agir vite!



Tu as un mauvais score? Je te donne une seconde chance: **tu peux encore agir pour sauver la Planète!**

En changeant nos habitudes et nos comportements, l'addition de tous nos gestes permettra d'aider à sauver la Terre.

Choisis 4 gestes que tu t'engages à faire au quotidien : des idées d'actions simples parmi toutes celles proposées dans ce livret.

Découpe la partie droite de la feuille : note tes gestes et réalise un **dessin au verso**.

Remets le tout au bureau d'accueil de la Communauté d'Agglomération Dracénoise :
Square Mozart BP 129 - 83004 DRAGUIGNAN

On te remettra un **cadeau** pour te remercier de ton engagement, et les plus beaux **dessins** seront **exposés sur le site internet** de la communauté d'agglomération :
www.dracenie.com

Pour tout renseignement :



N° Vert

0 800 18 34 13

écris ton prénom

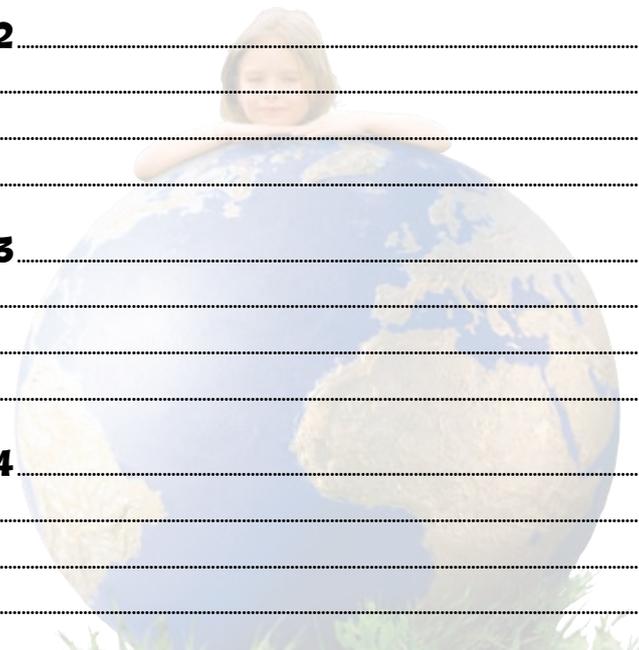
Je m'engage à accomplir plusieurs gestes concrets qui comptent pour la planète

1

2

3

4





La communauté d'agglomération peut mettre à ta disposition différents documents pour t'aider à compléter et à comprendre les jeux de ce livret :

- le guide éco citoyen (pour toi et tes parents)
 - le guide de collecte des déchets, qui explique que faire de tes déchets et comment les trier
 - un guide des déchèteries
 - des dossiers de travail pour ta classe ou ton école
 - un sac de transport pour les déchets
 - un autocollant « **STOP PUB** » à mettre sur ta boîte aux lettres (avec l'accord de tes parents bien sûr !)
- Le facteur ne mettra pas de publicités dans ta boîte et cela réduira les quantités de déchets.

Ces supports sont disponibles à l'accueil de la communauté d'agglomération, de la mairie de ta commune, sur le site www.dracenie.com

Mon NOM :

Mon adresse :

Mon école :

Mon adresse e-mail :

Mon numéro de téléphone :

Pour toute demande de renseignement
contacte-nous par mail :
dechets@dracenie.com

ou par téléphone au :



N° Vert

0 800 18 34 13